

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y cabezada 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Yogur 	Triturado de plátano, pera y naranja
Energía: 175 kcal . Lípidos: 5,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,5 g . Hidratos de carbono: 20,3 g . Azúcares: 11,1 g . Proteínas: 9,9 g . Sal: 0,2 g . - - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y bacalao 	Triturado de verduras con carne picada de cerdo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias blancas y huevo 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Yogur 	Triturado de plátano, pera y naranja
Energía: 129 kcal . Lípidos: 2,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g . Hidratos de carbono: 17,1 g . Azúcares: 10,2 g . Proteínas: 7,3 g . Sal: 0,1 g . - - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y cabezada 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y merluza 
Triturado de plátano, naranja y manzana 	Yogur	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano, pera y naranja
Energía: 198 kcal . Lípidos: 5,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,7 g . Hidratos de carbono: 22,9 g . Azúcares: 11,8 g . Proteínas: 10,9 g . Sal: 0,2 g . - - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de verduras con carne picada de cerdo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano, pera y naranja 	Yogur	Triturado de plátano y naranja
Energía: 136 kcal . Lípidos: 2,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,8 g . Hidratos de carbono: 18,2 g . Azúcares: 10,7 g . Proteínas: 7,5 g . Sal: 0,1 g . - - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.