

## C.MADRE MARIA ROSA MOLAS MAYO 2025 GUARDERIA TURMIX



LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,
zanahoria, patata y merluza	huevo	zanahoria, patata y cabezada	zanahoria, patata y tilapia	zanahoria, patata y pollo
turado de manzana, naranja y		<b>-</b> 1. 1. 1.		Triturado de plátano, pera y
plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Yogur	naranja
			0	
gia: 175 kcal . Lipidos: 5,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,5 g . H	ildratos de carbono: 20,3 g . Azúcares: 11,1 g . Proteinas: 9,9 g . Sal: 0	,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la al	limentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años co	on recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	Triturado de verduras con carne	Triturado de judía verde,
zanahoria, patata y limanda	zanahoria, patata y pollo	zanahoria, patata, lentejas y bacalao	picada de cerdo	zanahoria, patata, alubias blancas y huevo
				<b>6</b>
iturado do manzano secesio				Triturado do plátano nace
iturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Yogur	Triturado de plátano, pera y naranja
			n	
rgia: 129 kcal . Lipidos: 2,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g . H	I lidratos de carbono: 17,1 g . Azúcares: 10,2 g . Proteínas: 7,3 g . Sal: 0	I ,1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la al	limentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años co	on recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,		Triturado de judía verde,
zanahoria, patata y cabezada	zanahoria, patata y pollo	zanahoria, patata y tilapia	Triturado de verduras con huevo	zanahoria, patata, garbanzos merluza
			06	
riturado de plátano, naranja y manzana	Yogur	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano, pera y naranja
manzana	<b>n</b>			naranja
ergia: 198 kcal . Lipidos: 5,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,7 g . H	ildratos de carbono: 22,9 g . Azúcares: 11,8 g . Proteinas: 10,9 g . Sal:	D,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años o	con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
	MARTER	MIEDOOL EO OO	W.E. /E.O. O.O.	VIEDNES SS
LUNES 26 Triturado de judía verde,	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29 Triturado de judía verde,	VIERNES 30
zanahoria, patata, lentejas y	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda	Triturado de verduras con carne picada de cerdo	zanahoria, patata, garbanzos y	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo
huevo			bacalao	
•			·	
iturado de manzana, naranja y	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano, pera y	Yogur	Triturado de plátano y naranj
plátano		naranja		,,
rmia: 136 kral   Linidos: 2 9 m   Áridos Grasos Saturados: 0.8 m   H	lidratos de carbonos 18.7 g. Azúrcares: 10.7 g. Proteínas: 7.5 g. Sal: 0	1 a . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la al	limentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años co	nn recomandaciones de 2 270 Kral/día
gia. 130 kcai , Lipiuos, 2,7 g , Aciuos Grasus Saturauos, 0,6 g , 11	iui aus de caronio. 16,2 g . Azdraies. 10,7 g . Froteinas. 7,3 g . 3ai. 0	, g , Yalor acion calculada segun bocumento de consenso sobre la ai	ilinentacion en los centros cuacativos 2010 para un mino de 9-13 años co	ni recontenuaciones de 2,277 Acamaia.
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
· 				
rgia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono	o: , Azúcares: , Proteínas: , Sal: , - , Valoración calculada según Docu	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 20	10 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.	
Los menús incluven ag	ua y pan o pan integral.			
	` L L3. «			